

Föhrer Tagestipps

Freitag, 16. Februar 2018

Aktivtipp! Aquajogging

Die Kombination aus Joggen und Schwimmen ist ein tolles Training, um das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu halten. Starten Sie mit einem schwungvollen, Musik untermalten Sportprogramm in die Woche.

Wann: 10:00 – 11:00 Uhr
 Wo: AQUAFÖHR, Stockmannsweg 1, Wyk
 Eintritt: Jugendliche 3,10 € und Erwachsene 4,10 € (Eintritt Wellenbad für eine Stunde)
 Info: keine Anmeldung erforderlich.



Kreativtipp! Coloring

Buntstifte für Erwachsene! Denn Ausmalen hilft, den Alltagsstress zu vergessen, baut innere Blockaden ab und verschafft uns einen neuen Zugang zu unserer Intuition. Die gezielte Konzentration auf die verschiedenen Formen und die Möglichkeit, sich kreativ auszuleben, lässt die tausend, Gedanken, die uns täglich im Kopf umherschwirren, vergessen.

Wann: 10:30 Uhr
 Wo: Veranstaltungszentrum, Freizeithelfer-Laden, Sandwall 38, Wyk
 Eintritt: Spende zur Unterstützung der Urlauberseelsorge erbeten
 Info: Tel. (0 46 81) 50 34 9



Abendtipp! Gottesdienst & Spaghetti

Freuen Sie sich auf einen feinen Gottesdienst für Kindergarten- und Grundschulkinder. Anschließend wird zusammen gegessen, erzählt und gespielt.

Wann: 17:30 Uhr
 Wo: Pastorat St. Johannis, Wohldsweg 3, Nieblum
 Info: Anmeldung unter (0 46 81) 44 61

Wetter	Freitag	Samstag	Gezeiten
Höchsttemperatur	5 °C	5 °C	Hochwasser : 02:20 Uhr
Niedrigtemperatur	3 °C	3 °C	Niedrigwasser: 08:53 Uhr
Wetter	sonnig	leicht bewölkt, sonnig	Hochwasser: 14:43 Uhr
Wasser	3 °C	3 °C	Niedrigwasser: 21:02 Uhr
Wind (Bft)	W 5-6	WSW 2-3	<i>Nieblum 10 min./ Utersum 20 min. eher</i>
Niederschlag	0 %	0 %	
Sonnenaufgang	07:45 Uhr	07:43 Uhr	
Sonnenuntergang	17:34 Uhr	17:37 Uhr	
Sonnenstunden	9 Std.	7 Std.	

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Tag!
 Weitere Informationen finden Sie im Veranstaltungskalender und bei den Tourist-Informationen.